



GOVERNEMENT

Liberté  
Égalité  
Fraternité

# MON STAGE D'OBSERVATION EN MILIEU PROFESSIONNEL

**Partir à la découverte d'un métier...  
tout en restant vigilant et en sécurité !**



## AVANT MON STAGE



Je consulte ma **convention de stage**, où je trouve :

- la **définition des activités** que je vais observer durant mon stage ;
- les **coordonnées des contacts utiles** : mon référent en établissement, le chef d'établissement et mon tuteur de stage.



## À MON ARRIVÉE SUR MON LIEU DE STAGE



J'identifie mon **tuteur de stage**, qui va m'encadrer pendant mon stage d'observation.



Je prends connaissance des **consignes de sécurité, des zones interdites et des sorties de secours**. Mon tuteur me remet le règlement intérieur et m'explique les points de vigilance.



**EN TANT QUE STAGIAIRE, JE SUIS EXCLUSIVEMENT  
EN SITUATION D'OBSERVATION**



## PENDANT MON STAGE



Je respecte toutes **les consignes de sécurité**, qui me protègent moi et les autres.

Je reste **concentré et attentif** pour observer en toute sécurité les activités avec mon tuteur.

Exemple : ne pas utiliser son téléphone portable, car il est source d'inattention et cela peut être dangereux dans certaines situations.



J'utilise **les équipements de protection individuelle ou collective** qui me sont fournis et qui sont adaptés à l'environnement professionnel.

Exemple : porter un casque et/ou des chaussures de sécurité pour aller d'un espace à un autre.



Je reste **vigilant** sur mon environnement immédiat :

- Mon tuteur et ses collègues m'aident à repérer les situations potentiellement dangereuses.
- Je pose des questions dès que quelque chose m'interroge.
- J'alerte immédiatement en cas de danger ou d'accident.



**En cas de difficulté**, je sollicite mon tuteur, un de ses collègues, un responsable ou mon référent en établissement, qui sont là pour m'aider.

Si j'estime être exposé à un danger, je me mets en sécurité et j'en parle immédiatement.



### JE NE PEUX PAS :

- être seul sur une zone à risques (chantier, entrepôt, cuisine, laboratoire, etc.)
- circuler seul près de machines ou engins dangereux, quels qu'ils soient
- utiliser ou être en contact avec une machine dangereuse (chariot automoteur ou tracteur, pont roulant, etc.)
- manipuler ou être en contact avec des produits dangereux (solvants, chlore, produits phytosanitaires, etc.)



Pendant mon stage comme ailleurs, certains comportements ne sont pas admissibles : propos déplacés, agressions verbales, malveillance, insultes, contraintes physiques ou à caractère sexuel, humiliations, discriminations, etc. Mon tuteur m'explique notamment comment agir en cas de **violence sexiste et sexuelle (VSS)** au sein de la structure.

→ **J'en parle immédiatement à mon tuteur de stage et/ou à mon référent en établissement.**

