

## PLAN ALIMENTAIRE

		LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI	
SEMAINE 1	ENTREE	Crudité/ Cuidité	Crudité/ Cuidités	Crudité/ Cuidités/ Légumineuses	Crudité/ Cuidités	Crudité/ Cuidités / Légumineuses	
	PLAT PROTIDIQUE	Végétarien	Viande bovine	Formule Brasserie	Plat à thème	Volaille/Abat/Porc/ Lapin/Viande ovine/Oeufs	
		Poisson	Poisson	Poisson	Poisson	Poisson	
	ACCOMPAGNEMENT	Féculent	Féculent/ Légumineuses	Féculent	Féculent/ Légumineuses	Féculent	
		Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	
	PRODUIT LAITIER	Fromage AOP/AOC/IGP >150mgCa	Fromage AOP AOC IGP	Fromage AOP/AOC/IGP	Fromage AOP/AOC/IGP >150mgCa	Fromage AOP/AOC/IGP	
		Yaourt Bio	Yaourt Bio	Yaourt Bio	Yaourt Bio	Yaourt Bio	
	FRUIT	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits				
	DESSERT	Dessert fait maison > 15% MG		Dessert fait maison		Dessert fait maison	
			LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR
	ENTREE	Crudité/ Cuidités	Crudité/ Cuidités / Légumineuses	Crudité/ Cuidités	Crudité/ Cuidités / Légumineuses		
	PLAT PROTIDIQUE	Viande bovine/ Volaille/Abat/Porc/ Lapin/Viande ovine/Oeufs	Viande bovine/ Volaille/Abat/Porc/ Lapin/Viande ovine/Oeufs	Viande bovine/ Volaille/Abat/Porc/ Lapin/Viande ovine/Oeufs	Viande bovine/ Volaille/Abat/Porc/ Lapin/Viande ovine/Oeufs		
		Féculent/ Légumineuses	Féculent	Féculent/ Légumineuses	Féculent		
	ACCOMPAGNEMENT	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes		
Fromage AOP AOC IGP		Fromage AOP AOC IGP	Fromage AOP AOC IGP	Fromage AOP AOC IGP			
PRODUIT LAITIER	Yaourt Bio	Yaourt Bio	Yaourt Bio	Yaourt Bio			
FRUITS	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits			
		LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI	
SEMAINE 2	ENTREE	Crudité/ Cuidité/ Légumineuses	Crudité/ Cuidités	Crudité/ Cuidités	Crudité/ Cuidités/ Légumineuses	Crudité/ Cuidités	
	PLAT PROTIDIQUE	Volaille/Abat/Porc/ Lapin/Viande ovine/Oeufs	Végétarien	Formule Brasserie	Plat à thème	Viande bovine	
		Poisson	Poisson	Poisson	Poisson	Poisson	
	ACCOMPAGNEMENT	Féculent	Féculent	Féculent/ Légumineuses	Féculent	Féculent/ Légumineuses	
		Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	
	PRODUIT LAITIER	Fromage AOP/AOC/IGP >150mgCa	Fromage AOP/AOC/IGP >150mgCa	Fromage AOP/AOC/IGP	Fromage AOP AOC IGP	Fromage AOP/AOC/IGP >150mgCa	
		Yaourt Bio	Yaourt Bio	Yaourt Bio	Yaourt Bio	Yaourt Bio	
	FRUIT	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits				
	DESSERT	Dessert fait maison		Dessert fait maison > 15% MG		Dessert fait maison	
			LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR
	ENTREE	Crudité/ Cuidités / Légumineuses	Crudité/ Cuidités	Crudité/ Cuidités / Légumineuses	Crudité/ Cuidités		
	PLAT PROTIDIQUE	Viande bovine/ Volaille/Abat/Porc/ Lapin/Viande ovine/Oeufs	Viande bovine/ Volaille/Abat/Porc/ Lapin/Viande ovine/Oeufs	Viande bovine/ Volaille/Abat/Porc/ Lapin/Viande ovine/Oeufs	Viande bovine/ Volaille/Abat/Porc/ Lapin/Viande ovine/Oeufs		
		Féculent	Féculent/ Légumineuses	Féculent	Féculent/ Légumineuses		
	ACCOMPAGNEMENT	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes		
Fromage AOP AOC IGP		Fromage AOP AOC IGP	Fromage AOP AOC IGP	Fromage AOP AOC IGP			
PRODUIT LAITIER	Yaourt Bio	Yaourt Bio	Yaourt Bio	Yaourt Bio			
FRUITS	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits			

		LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SEMAINE 3	ENTREE	Crudité/ Cuidité/ Légumineuses	Crudité/ Cuidités	Crudité/ Cuidités/ Légumineuses	Crudité/ Cuidités	Crudité/ Cuidités / Légumineuses
	PLAT PROTIDIQUE	Volaille/Abat/Porc/ Lapin/Viande ovine/Oeufs	Viande bovine	Formule Brasserie	Plat à thème	Végétarien
		Poisson	Poisson	Poisson	Poisson	Poisson
	ACCOMPAGNEMENT	Féculent	Féculent/ Légumineuses	Féculent	Féculent	Féculent
		Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes
	PRODUIT LAITIER	Fromage AOP/AOC/IGP >150mgCa	Fromage AOP AOC IGP	Fromage AOP/AOC/IGP >150mgCa	Fromage AOP AOC IGP	Fromage AOP AOC IGP
		Yaourt Bio	Yaourt Bio	Yaourt Bio	Yaourt Bio	Yaourt Bio
	FRUIT	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits
	DESSERT	Dessert fait maison		Dessert fait maison		Dessert fait maison > 15% MG
			LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR
ENTREE	Crudité/ Cuidités	Crudité/ Cuidités / Légumineuses	Crudité/ Cuidités	Crudité/ Cuidités / Légumineuses		
PLAT PROTIDIQUE	Viande bovine/ Volaille/Abat/Porc/ Lapin/Viande ovine/Oeufs	Viande bovine/ Volaille/Abat/Porc/ Lapin/Viande ovine/Oeufs	Viande bovine/ Volaille/Abat/Porc/ Lapin/Viande ovine/Oeufs	Viande bovine/ Volaille/Abat/Porc/ Lapin/Viande ovine/Oeufs		
	Féculent/ Légumineuses	Féculent/ Légumineuses	Féculent/ Légumineuses	Féculent		
ACCOMPAGNEMENT	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes		
	Fromage AOP AOC IGP					
PRODUIT LAITIER	Yaourt Bio	Yaourt Bio	Yaourt Bio	Yaourt Bio		
	FRUITS	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits	

		LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SEMAINE 4	ENTREE	Crudité/ Cuidité	Crudité/ Cuidités	Crudité/ Cuidités / Légumineuses	Crudité/ Cuidités	Crudité/ Cuidités / Légumineuses
	PLAT PROTIDIQUE	Végétarien	Viande bovine	Formule Brasserie	Plat à thème	Volaille/Abat/Porc/ Lapin/Viande ovine/Oeufs
		Poisson	Poisson	Poisson	Poisson	Poisson
	ACCOMPAGNEMENT	Féculent	Féculent/ Légumineuses	Féculent	Féculent/ Légumineuses	Féculent
		Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes
	PRODUIT LAITIER	Fromage AOP AOC IGP	Fromage AOP AOC IGP	Fromage AOP AOC IGP	Fromage AOP/AOC/IGP >150mgCa	Fromage AOP/AOC/IGP >150mgCa
		Yaourt Bio	Yaourt Bio	Yaourt Bio	Yaourt Bio	Yaourt Bio
	FRUIT	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits
	DESSERT	Dessert fait maison > 15% MG		Dessert fait maison		Dessert fait maison
			LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR
ENTREE	Crudité/ Cuidités / Légumineuses	Crudité/ Cuidités	Crudité/ Cuidités / Légumineuses	Crudité/ Cuidités		
PLAT PROTIDIQUE	Viande bovine/ Volaille/Abat/Porc/ Lapin/Viande ovine/Oeufs	Viande bovine/ Volaille/Abat/Porc/ Lapin/Viande ovine/Oeufs	Viande bovine/ Volaille/Abat/Porc/ Lapin/Viande ovine/Oeufs	Viande bovine/ Volaille/Abat/Porc/ Lapin/Viande ovine/Oeufs		
	Féculent/ Légumineuses	Féculent/ Légumineuses	Féculent/ Légumineuses	Féculent/ Légumineuses		
ACCOMPAGNEMENT	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes		
	Fromage AOP AOC IGP					
PRODUIT LAITIER	Yaourt Bio	Yaourt Bio	Yaourt Bio	Yaourt Bio		
	FRUITS	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits	Fruits crus/ fruits cuits	